

## Zinksalva

Här nedan kan du se exempel på vad en vanlig zinksalva kan innehålla.



Ingredienser: (INCI-namn på tuben)	Vad ämnet är, vad det gör och hur det verkar:
Aqua	Vatten som tillsammans med övriga innehållsämnen gör att produkten blir en kräm.
Zinc Oxide	Mineral som finns naturligt och som verkar skyddande och uttorkande.
Paraffinum Liquidum	Lättflytande mineralolja som har mjukgörande egenskaper.
Canola	Olja som utvinns ur raps, har mjukgörande egenskaper.
Petrolatum	Vaselin som mjukgör/återfettar huden.
Cera Alba	Bivax, ger krämen konsistens samt mjukgör huden.
Cetyl PEG/PPG-10/1 Dimethicone	Ett ämne som gör att man kan blanda vatten och olja, vilket gör krämen stabil.
Panthenol	Fuktbindare som gör huden mindre torr.
Magnesium Sulfate	Ett vanligt förekommande salt som hjälper till att stabilisera krämen.
Phenoxyethanol	Ett vanligt konserveringsmedel.

### Byta blöja

Det är viktigt att byta blöja ofta eftersom avföring och urin skapar grogrund för bakterier. Tvätta blöjregionen med en tvättlapp eller våtservett. Tvätta alltid framifrån och bakåt och tänk på att inte använda samma tvättlapp eller våtservett till andra delar av kroppen. Gör noga rent vid varje blöjbyte och torka ordentligt torrt. För att förebygga irritation och rodnad kan en hudvårdande salva användas. Om en rodnad ändå uppstår kan en zinksalva lindra irritationen. Tänk på att lufta barnet ordentligt innan den nya blöjan sätts på. Ta tillfället i akt att skoja lite med barnet, kanske sjunga en sång eller ramsa, och bekräfta barnet med ögonkontakt.